

# Mit Lupus durchs Leben.

## 2. digitaler Lupustag für Patient\*innen

21. Mai 2022  
9:00 bis 14:00 Uhr

---

Informative Vorträge mit vielen  
Tipps und Alltagshilfen sowie  
Fragerunden mit Expert\*innen  
rund um das Thema Lupus.



**MELDEN SIE SICH JETZT AN!**

Anmeldung zur Veranstaltung unter  
[lupustag.fortbildungserver.de](https://lupustag.fortbildungserver.de)



# PROGRAMM

---

## Moderation:

Dr. med. Johanna Mucke, Universitätsklinikum Düsseldorf  
Tanja Renner, Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V. (NIK), Hamburg

## Teil 1: Ich & mein Leben

9:00 Uhr

Herzlich willkommen!

9:10 Uhr

Mein Lupus & ich – eine Patientin erzählt

9:20 Uhr

Lupus & Ernährung – wie gesundes Essen helfen kann

10:00 Uhr

Den Lupus bewegen – Anleitung & praktische Tipps

10:15 Uhr

Lupus & Fatigue – mit Bewegung aus dem Tief

PAUSE (11:15–11:30 Uhr)

## Teil 2: Medizin & Soziales

11:30 Uhr

Lupus & Umfeld – verstanden werden und Hilfe finden

12:15 Uhr

Den Lupus beruhigen – Anleitung & praktische Tipps

12:30 Uhr

Lupus & Forschung – was bringt die Zukunft?

13:00 Uhr

Lupus, Hormone & Sexualität

13:45 Uhr

Fragen & Fazit

VERABSCHIEDUNG



---

WEITERE INFORMATIONEN UNTER  
[lupustag.fortbildungsserver.de](http://lupustag.fortbildungsserver.de)