

## Psoriasis-Woche – Aufklärung zum Welt-Psoriasis-Tag am 29. Oktober

NIK e.V. und derma2go bieten gemeinsam Unterstützung bei Schuppenflechte

Die meisten Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie Psoriasis/Schuppenflechte haben eine lange Suche hinter sich. Eine Suche nach der richtigen Diagnose, dem richtigen Spezialisten und der richtigen Therapie. Häufig leiden sie unnötig, weil sie zum Beispiel nicht adäquat behandelt werden, sich nicht trauen in die Praxis zu gehen oder einfach noch gar nicht wissen, was sie haben und an wen sie sich wenden sollen. Da wundert es nicht, dass Betroffene irgendwann anfangen, an sich selbst und der Wahrnehmung zum eigenen Körper zu zweifeln. Dabei gibt es schnelle Hilfe und wirksame Therapieoptionen:

Das zeigt auch die aktuelle Zusammenarbeit der [Patienteninitiative NIK e.V.](#), dem Netzwerk Autoimmunerkrankter, und der Tele-Dermatologie-Plattform [derma2go](#).

**Gemeinsam starten sie eine Aufklärungskampagne in Form der  
Psoriasis-Woche vom 24.10. bis 04.11.2022.**

**Während der gesamten Zeit gibt es die Möglichkeit eine Erstberatung mit den Spezialisten  
von derma2go kostenlos in Anspruch zu nehmen!**



Kampagnengesicht Eleonora

Wenn man wie Eleonora schon in jungen Jahren Psoriasis hat, gucken die Menschen nach den entzündeten Hautstellen und sagen auch mal schlimme Dinge. Heute möchte sie auf Instagram mit ihrem Account anderen Betroffenen Mut machen. Sie zeigt sich bewusst mit ihren Schönheitsfehlern, um anderen zu zeigen, dass man sich selbst lieben kann, auch wenn man nicht perfekt ist. Leider war das nicht immer so, Eleonora hatte mit ihrer Krankheit und ihrem Körper zu kämpfen und wurde in der Schule gemobbt. Ihre Mitschüler haben sie aufgrund ihrer Krankheit gemieden und beschimpft. Beim Sport durfte sie aufgrund der Schuppenflechte nicht mitmachen. All das hat sie zur Außenseiterin gemacht. Als sie mit 11 Jahren aufgrund von Cortison-Einnahmen an Gewicht zunahm, wurden die Hänseleien noch schlimmer. Zudem fielen ihr dann auch noch die Haare aus – eine weitere Diagnose: Alopecia Areata, kreisrunder Haarausfall. Während andere Teenies in der Pubertät schon mit sich selbst und der hormonellen Veränderung des Körpers zu kämpfen haben, hat Eleonora das volle Paket bekommen. Die Haut wollte nicht, die Haare fielen aus und das Gewicht war außer Kontrolle. Irgendwann erkannte sie, dass nur sie selbst etwas verändern konnte und lernte sich anzunehmen und zu lieben.

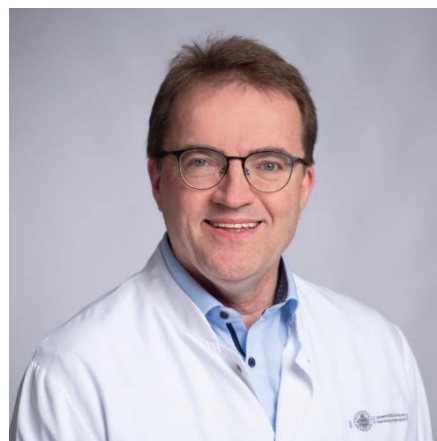
Ihre Message: Egal, was Du hast und wie Du aussiehst, Du bist wertvoll und wunderschön! Mittlerweile weiß sie auch mit Schüben umzugehen – durch die jahrelange Erfahrung und die richtige Pflege, bekommt sie ihre Haut immer wieder relativ schnell in den Griff. Heute ist Eleonora schwanger und es geht ihrer Haut sehr gut. Auch wenn sie weiß, dass es auch wieder Schübe geben wird. Die Psoriasis gehört zu ihr, aber bestimmt nicht ihr Leben. [Eleonoras Mut-Mach-Geschichten](#) kann man bei [NIK e.V.](#) nachlesen.

---

## Patientenveranstaltung mit Dr. Anna Brandenburg & Prof. Dr. Augustin



**Dr. Anna Brandenburg**  
Dermatologin  
Moderation



**Prof. Dr. Matthias Augustin**  
Dermatologe, Institutsdirektor,  
Versorgungsforschung in der Dermatologie  
(UKE), Experte für Psoriasis

**Und den Co-Referenten:**

**Dr. Frenz Ohm (Acne inversa)**

**Dr. Nesrine Ben-Anaya (Alopecia areata)**

**Dr. Caroline Gewiss (Vitiligo)**

Am 24.10.2022 um 18 Uhr veranstalten NIK e.V. und derma2go eine digitale Patientenveranstaltung für Betroffene von Psoriasis und verwandten Krankheiten wie Acne inversa, Vitiligo, Alopecia und Prurigo.

**„Psoriasis und ihre Verwandtschaft - welche Therapiemöglichkeiten gibt es heute?“**

Moderiert wird die Veranstaltung von der bekannten Hamburger Dermatologin Dr. Anna Brandenburg. Gemeinsam mit dem Experten Prof. Dr. Matthias Augustin und weiteren Referenten spricht sie über Psoriasis, mögliche Therapien und welche Rolle die Teledermatologie dabei spielen kann. Immer wieder wird dabei auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit den verwandten Krankheiten Acne inversa, Vitiligo, Alopecia und Prurigo eingegangen.

Die Patientenveranstaltung ist für alle kostenlos und über folgenden Link zu erreichen:

<https://bit.ly/3B04nDV>

Zudem wird sie über [Instagram Live](#) übertragen.

Betroffene sind herzlich eingeladen an der Patientenveranstaltung teilzunehmen und ihre Fragen zu stellen.



NIK e.V. –  
Gründerin Tanja Renner



derma2go  
Gründer Dr. med. Christian Greis

Auch NIK e.V. Gründerin Tanja Renner leidet unter Psoriasis Arthritis – auch Schuppenflechtenarthritis. Sowohl Ihre Haut als auch Ihre Gelenke (Rheuma) sind betroffen. Der Weg zu dieser Diagnose war sehr lang. So musste erst von einem Rheumatologen und einem Dermatologen der Zusammenhang erkannt werden und entsprechend diagnostiziert und behandelt werden. Sie kann heute mit ihrer Erkrankung sehr gut umgehen und ihren Alltag mit Familie und Beruf bewältigen. Es ist Tanja mit ihrem Verein als [digitaler Lotse](#) für Patienten mit Autoimmunerkrankungen eine Herzensangelegenheit, anderen zu helfen, die Erkrankung schneller zu verstehen und den Weg zu den richtigen Spezialisten zu finden.

Hier kommt [derma2go](#) ins Spiel. Zusammen mit NIK e.V. profitieren Patienten von den vielfältigen Erfahrungen und können von Hautärzten über derma2go begleitend mit einer digitalen Beratung unterstützt werden. Während der Psoriasis-Woche gibt es neben vielen sehr informativen Aufklärungsaktionen über Social Media (bei [NIK e.V.](#) und [derma2go](#)), [digitalen Veranstaltungen](#) (per Zoom und Instagram Live) mit Ärzten und Patienten, die Möglichkeit eine Erstberatung mit den Spezialisten von derma2go kostenlos in Anspruch zu nehmen. Dank derma2go müssen die Patienten nicht jahrelang bei den „falschen“ Ärzten verweilen, nur Cortison verwenden und ggf. auch schon Folgeerkrankungen in Kauf nehmen. NIK e.V. macht es möglich, an die richtigen Ärzte zu kommen, denn über derma2go hat man den direkten Draht zu Experten, die u.a. auf Psoriasis und Neurodermitis spezialisiert sind. Nicht jede dermatologische Praxis hat diesen Schwerpunkt und nicht jeder Betroffene hat überhaupt einen guten Dermatologen in der Nähe. Bei derma2go erhält man innerhalb weniger Stunden per Online-Beratung eine Diagnose zu seinem Hautproblem. Man bekommt eine individuell auf seine Trigger (Auslöser) und Beschwerden angepasste Behandlung und lernt Therapieansätze von ausgewiesenen Experten kennen. Keine Angst oder Scham mehr zu haben, bei einem Schub das Haus verlassen zu müssen, um zum Arzt zu kommen, garantiert außerdem eine neue Freiheit.

---

### Über NIK e.V. – Die Patienteninitiative für Autoimmunerkrankungen

NIK e.V., das Netzwerk Autoimmunerkrankter, ist eine in Hamburg von Tanja Renner gegründete Patienteninitiative mit dem Ziel, Betroffene und Angehörige ganzheitlich und krankheitsübergreifend zu begleiten. Das bedeutet: Wenn die Diagnose Multiple Sklerose, Rheuma, Psoriasis, Neurodermitis oder chronisch entzündliche Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) im Raum steht, gibt es hier die Hilfe, die Patienten benötigen, damit ein Höchstmaß an Lebensqualität und Sicherheit entsteht. Denn das ist trotz Diagnose möglich.

### Über derma2go - Die Experten für Hautgesundheit

Derma2go ist der Experte für gesunde Haut. Von führenden Dermatologen für Patienten entwickelt, versteht sich das junge Healthcare-Startup als digitaler Partner für Hautgesundheit. Über die selbsterklärende Online-Applikation ermöglicht es derma2go seinen Patienten binnen weniger Minuten eine medizinische Anfrage bei ausgewiesenen Fachärzten der Dermatologie zu stellen und die benötigte Behandlung zu erhalten. Damit ermöglicht derma2go Patienten weltweit eine zeitnahe und zuverlässige Therapie durch einen Experten.

---

Diese Kampagne kann mit der freundlichen Unterstützung von **Biogen, Bristol Myers Squibb, LEO Pharma Deutschland, Janssen-Cilag, Pfizer, Siriderma und UCB** durchgeführt werden. So können betroffene Patienten unterstützt und aufgefangen werden und ihnen bei der Suche nach der richtigen Therapie geholfen werden.

[Bilder und Pressemitteilung zum Download](#)

Pressekontakt:

**Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V.**

Tanja Renner  
Poelchaukamp 7b  
22301 Hamburg

Tel.: 040 – 694 66 36 18  
[redaktion@nik-ev.de](mailto:redaktion@nik-ev.de)  
[www.nik-ev.de](http://www.nik-ev.de)

**derma2go Deutschland GmbH**

Jessica Baumgartner  
Franz-Joseph-Str. 11  
80801 München

[jessica.baumgartner@derma2go.com](mailto:jessica.baumgartner@derma2go.com)  
[www.derma2go.com/de](http://www.derma2go.com/de)