

Hautwochen im April 2023 – Kostenlose Dermatologen-Beratung und Aufklärung rund um Schuppenflechte, Neurodermitis und Acne Inversa

NIK e.V. und derma2go machen chronisch entzündliche Hauterkrankungen sichtbar



Kampagnengesicht Lotta @hangrylotta

Die meisten Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, Neurodermitis oder Acne Inversa haben eine lange Suche hinter sich. Eine Suche nach der richtigen Diagnose, dem richtigen Spezialisten und der richtigen Therapie. Häufig leiden sie unnötig, weil sie zum Beispiel nicht adäquat behandelt werden, sich nicht trauen in die Praxis zu gehen oder einfach noch gar nicht wissen, was sie haben und an wen sie sich wenden sollen. Da wundert es nicht, dass Betroffene irgendwann anfangen, an sich selbst und der Wahrnehmung zum eigenen Körper zu zweifeln. Dabei gibt es schnelle Hilfe und wirksame Therapieoptionen:

Das zeigt auch die aktuelle Zusammenarbeit der [Patienteninitiative NIK e.V.](#), dem Netzwerk Autoimmunerkrankter, und der Tele-Dermatologie-Plattform [derma2go](#).

Gemeinsam starten sie eine Aufklärungskampagne in Form der Hautwoche vom 03. bis 16.04.2023

Während der Aktionswochen gibt es die Erstberatung mit den Dermatologen auf [derma2go](#) kostenlos für alle betroffenen Patienten!
(statt regulär 35 Euro)

Lotta hatte bereits als Kind leichte Neurodermitis. Später bekam sie bei Stress, wenn sie mit ihrer Ernährung nicht aufpasste oder zu viel Alkohol trank immer mal ein paar Stellen. Wirklich heftig wurde die Neurodermitis im Jahr 2017 nach dem Einsatz eines Hormonrings: Plötzlich hatte sie am ganzen Körper Neurodermitis, musste zweimal im Krankenhaus behandelt werden und brauchte fast zwei Jahre, um ihre Haut zu heilen. Ab diesem Zeitpunkt begab sie sich auf Ursachenforschung und hat verstanden, dass ihre Neurodermitis aufgrund eines Zusammenspiels vieler Faktoren aufblühen kann: Eine ausgewogene Ernährung ist für ihren Körper wichtig, aber nicht alles. Der Verhütungsring hatte ihren Hormonhaushalt und damit auch ihren Körper völlig durcheinandergebracht. Außerdem war sie mit ihrer damaligen Lebenssituation unglücklich und hätte sich sehr gefreut, wenn sie damals die richtigen Ärzte gehabt hätte. Sie wollte besser verstehen, was in ihrem Körper passiert und warum. Deshalb hat sie eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin begonnen, in der auch Krankheiten wie Neurodermitis genau unter die Lupe genommen werden.

Mittlerweile arbeitet sie als Ernährungsberaterin und hat einen erfolgreichen „Skinfluencer“-Account auf [Instagram](#).

Lottas Mut-Mach-Geschichte kann man [bei NIK e.V. nachlesen](#).

Patientenveranstaltung mit Dr. Sascha Gerdes & Prof. Dr. Kristian Reich



PD Dr. Sascha Gerdes
Dermatologe und Venerologe



Prof. Dr. Kristian Reich
Dermatologe, Venerologe und Allergologe

Am 03.04.2023 um 19 Uhr veranstalten NIK e.V. und derma2go eine digitale Patientenveranstaltung für Betroffene von chronisch entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis/Schuppenflechte und Acne inversa.

„Chronisch entzündliche Hauterkrankungen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede“

Moderiert wird die Veranstaltung von Dermatologe Dr. Sascha Gerdes, gemeinsam mit Prof. Dr. Kristian Reich und Patientin und Kampagnengesicht Carlotta Polzer spricht er unter anderem über neue Therapiemöglichkeiten und warum es wichtig ist, die Therapien einzuhalten. Immer wieder wird dabei auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Neurodermitis, Psoriasis und Acne Inversa eingegangen.

Die Patientenveranstaltung ist für alle kostenlos und über folgenden Link zu erreichen:
[Zur Veranstaltung](#)

Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen an der Patientenveranstaltung teilzunehmen und ihre Fragen zu stellen.

Instagram Live-Veranstaltungen mit Experten der chronisch entzündlichen Hauterkrankungen

Über den Instagram-Kanal von NIK e.V. sind außerdem zwei Instagram-Lives geplant, zu denen jeder herzlich eingeladen ist und aktiv seine Fragen stellen kann.

5. April – 19 Uhr

Im Gespräch mit Dr. med. Christian Greis (Dermatologe und Gründer von derma2go) wird Tanja Renner von NIK e.V. über Atopische Dermatitis/Neurodermitis aufklären und über mögliche Systemtherapien sprechen.

13. April – 19 Uhr

Im Gespräch mit Dermatologin und derma2go-Expertin Dr. Karolin Jungclaus und Patientin Laura spricht Tanja Renner von NIK e.V. über Psoriasis/Schuppenflechte und passende Therapiemöglichkeiten.



Tanja Renner
NIK e.V. - Gründerin



Dr. med. Christian Greis
derma2go - Gründer

Auch NIK e.V. Gründerin Tanja Renner leidet unter Psoriasis Arthritis – auch Schuppenflechtenarthritis. Sowohl Ihre Haut als auch Ihre Gelenke (Rheuma) sind betroffen. Der Weg zu dieser Diagnose war sehr lang. So musste erst von einem Rheumatologen und einem Dermatologen der Zusammenhang erkannt werden und entsprechend diagnostiziert und behandelt werden. Sie kann heute mit ihrer Erkrankung sehr gut umgehen und ihren Alltag mit Familie und Beruf bewältigen. Es ist Tanja mit ihrem Verein als digitaler Lotse für Patienten mit Autoimmunerkrankungen eine Herzensangelegenheit, anderen zu helfen, die Erkrankung schneller zu verstehen und den Weg zu den richtigen Spezialisten zu finden.

Hier kommt [derma2go](#) ins Spiel. Zusammen mit NIK e.V. profitieren Patienten von den vielfältigen Erfahrungen und können von Hautärzten über [derma2go](#) begleitend mit einer digitalen Beratung unterstützt werden. Während der Psoriasis-Woche gibt es neben vielen sehr informativen Aufklärungsaktionen über Social Media (bei NIK e.V. und [derma2go](#)), digitalen Veranstaltungen (per Zoom und Instagram Live) mit Ärzten und Patienten, die Möglichkeit eine Erstberatung mit den Spezialisten von [derma2go](#) kostenlos in Anspruch zu nehmen. Dank [derma2go](#) müssen die Patienten nicht jahrelang bei den „falschen“ Ärzten verweilen, nur Cortison verwenden und ggf. auch schon Folgeerkrankungen in Kauf nehmen. NIK e.V. macht es möglich, an die richtigen Ärzte zu kommen, denn über [derma2go](#) hat man den direkten Draht zu Experten, die u.a. auf Psoriasis und Neurodermitis spezialisiert sind. Nicht jede dermatologische Praxis hat diesen Schwerpunkt und nicht jeder Betroffene hat überhaupt einen guten Dermatologen in der Nähe. Bei [derma2go](#) erhält man innerhalb weniger Stunden per Online-Beratung eine Diagnose zu seinem Hautproblem.



Man bekommt eine individuell auf seine Trigger (Auslöser) und Beschwerden angepasste Behandlung und lernt Therapieansätze von ausgewiesenen Experten kennen. Keine Angst oder Scham mehr zu haben, bei einem Schub das Haus verlassen zu müssen, um zum Arzt zu kommen, garantiert außerdem eine neue Freiheit.

Über NIK e.V. – Die Patienteninitiative für Autoimmunerkrankungen

NIK e.V., das Netzwerk Autoimmunerkrankter, ist eine in Hamburg von Tanja Renner gegründete Patienteninitiative mit dem Ziel, Betroffene und Angehörige ganzheitlich und krankheitsübergreifend zu begleiten. Das bedeutet: Wenn die Diagnose Multiple Sklerose, Rheuma, Psoriasis, Neurodermitis oder chronisch entzündliche Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) im Raum steht, gibt es hier die Hilfe, die Patienten benötigen, damit ein Höchstmaß an Lebensqualität und Sicherheit entsteht. Denn das ist trotz Diagnose möglich.

Über derma2go - Die Experten für Hautgesundheit

Derma2go ist der Experte für gesunde Haut. Von führenden Dermatologen für Patienten entwickelt, versteht sich das junge Healthcare-Startup als digitaler Partner für Hautgesundheit. Über die selbsterklärende Online-Applikation ermöglicht es derma2go seinen Patienten binnen weniger Minuten eine medizinische Anfrage bei ausgewiesenen Fachärzten der Dermatologie zu stellen und die benötigte Behandlung zu erhalten. Damit ermöglicht derma2go Patienten weltweit eine zeitnahe und zuverlässige Therapie durch einen Experten.

Diese Kampagne kann mit der freundlichen Unterstützung von **abbvie, almirall, Bristol Myers Squibb, LEO Pharma, Pfizer, sanofi und ucb** durchgeführt werden. So können betroffene Patienten unterstützt und aufgefangen werden und ihnen bei der Suche nach der richtigen Therapie geholfen werden.

[Bilder und Pressemitteilung zum Download](#)

Pressekontakt

Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V.

Tanja Renner
Poelchaukamp 7b
22301 Hamburg

redaktion@nik-ev.de
[Zur Homepage](#)

derma2go Deutschland GmbH

Jessica Baumgartner
Franz-Joseph-Str. 11
80801 München

jessica.baumgartner@derma2go.com
[Zur Homepage](#)