

Hautwochen im April – Kostenlose Dermatolog*innen-Beratung und Aufklärung rund um chronisch-entzündliche Hauterkrankungen

NIK e.V. und derma2go machen Neurodermitis,
Schuppenflechte und Acne inversa sichtbar



Die meisten Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie Neurodermitis (Atopische Dermatitis), Schuppenflechte (Psoriasis) oder Acne inversa (Hidradenitis Suppurativa) haben eine lange Suche hinter sich. Eine Suche nach der richtigen Diagnose, dem richtigen Spezialisten und der richtigen Therapie. Häufig leiden sie unnötig, weil sie zum Beispiel nicht adäquat behandelt werden, sich nicht trauen in die Praxis zu gehen oder einfach noch gar nicht wissen, was sie haben und an wen sie sich wenden sollen. Da wundert es nicht, dass Betroffene irgendwann anfangen, an sich selbst und der Wahrnehmung zum eigenen Körper zu zweifeln. Dabei gibt es schnelle Hilfe und wirksame Therapieoptionen - Das zeigt auch die aktuelle Zusammenarbeit der **Patienteninitiative NIK e.V.**, dem Netzwerk Autoimmunerkrankter, und der Tele-Dermatologie-Plattform **derma2go**:

Gemeinsam starten sie eine Aufklärungskampagne in Form der Hautwochen vom 22.04. bis 05.05.2024.

Während der Aktionswochen gibt es, neben aufklärenden und informativen Beiträgen auf **Social Media** und der **Website von NIK e.V.** sowie mehreren digitalen Patient*innenveranstaltungen mit Ärzt*innen, Expert*innen und Betroffenen, die Erstberatung mit den Dermatolog*innen auf derma2go kostenlos für alle betroffenen Patient*innen! (statt regulär 35 Euro)



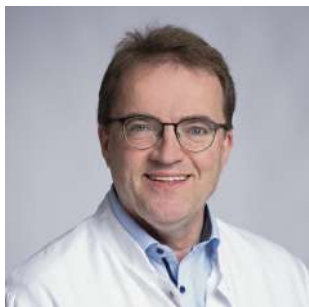
Acne inversa Botschafterin: Rabea [@rabeas_little_world](#)

Rabea, 39 Jahre alt und unter dem Instagram-Account [@rabeas_little_world](#) bekannt, erhielt 2011 die Diagnose Acne inversa (Hidradenitis Suppurativa), eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die Schmerzen und Entzündungen der Haarfollikel verursacht. Die ersten Symptome bemerkte Rabea bereits 3-4 Jahre vor der Diagnose. Aufgrund von Scham und Unwissenheit suchte sie jedoch erst spät ärztliche Hilfe. Trotz zahlreicher Operationen und Behandlungen erhielt sie keine klare Diagnose, bis ein Arzt ihr endlich Klarheit verschaffte. Rabeas Alltag mit Acne inversa ist stark von den Symptomen abhängig. Sie muss oft zwischen Arbeit im Büro und Arbeit von zu Hause aus abwägen und auch viele Arztbesuche einplanen. Sie geht offen mit ihrer Krankheit um, insbesondere auf ihrem Instagram-Kanal. Dort teilt sie offen ihre Erfahrungen, gibt Tipps und ermutigt andere, über ihre Krankheit zu sprechen und Hilfe zu suchen.

Rabea erfährt sowohl physische als auch psychische Herausforderungen aufgrund ihrer Erkrankung. Sie erlebt jedoch auch die Unterstützung einer großen Online-Community und hat durch ihre Krankheit neue Perspektiven gewonnen. Trotz der Herausforderungen bleibt Rabea positiv und kämpferisch. Acne inversa betrifft sie zwar, aber definiert sie nicht. Ihre Geschichte ist ein inspirierendes Beispiel für Mut und Beharrlichkeit im Umgang mit einer chronischen Erkrankung.

Rabeas ganze Mut-Mach-Geschichte kann man bei NIK e.V. [nachlesen](#).

Patientenveranstaltung mit Prof. Dr. Matthias Augustin, Prof. Dr. Sascha Gerdes, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz und Psychotherapeutin Julia Rümmelein



Prof. Dr. Matthias Augustin
Facharzt für Dermatologie,
Venerologie und Allergologie



Prof. Dr. Sascha Gerdes
Facharzt für Dermatologie



Prof. Dr. Ulrich Mrowietz
Facharzt für Dermatologie,
Venerologie und Allergologie



Julia Rümmelein
Psychotherapeutin

Am 22.04.2024 um 19:00 Uhr veranstalten NIK e.V. und derma2go eine digitale Patient*innenveranstaltung für Betroffene von chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis/Atopische Dermatitis, Psoriasis/Schuppenflechte und Acne inversa/Hidradenitis Suppurativa.

„Chronisch-entzündliche Hauterkrankungen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede“

Moderiert wird die Veranstaltung von Tanja Renner, Gründerin NIK e.V.

Gemeinsam mit den Dermatologen Prof. Dr. Matthias Augustin, Prof. Dr. Sascha Gerdes, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz und Psychotherapeutin Julia Rümmelein spricht sie unter anderem über neue Therapiemöglichkeiten und warum es wichtig ist, die Therapien einzuhalten. Immer wieder wird dabei auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Neurodermitis/Atopische Dermatitis, Schuppenflechte/Psoriasis und Acne inversa/Hidradenitis Suppurativa eingegangen. Julia Rümmelein als Psychotherapeutin wird auch die Auswirkungen von chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen auf die Psyche mit in den Fokus nehmen.

Neben den Ärzten und der Psychotherapeutin freut sich auch Botschafterin und Acne inversa-Patientin Rabea auf viele interessierte Zuschauer.

Die Patient*innenveranstaltung ist für alle kostenlos und über folgenden Link zu erreichen:

[Zur Patient*innenveranstaltung](#)

Betroffene sind herzlich eingeladen an der Patient*innenveranstaltung teilzunehmen und ihre Fragen zu stellen.

Instagram Live-Veranstaltungen mit Expert*innen der chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen

Über den **Instagram-Kanal** von NIK e.V. sind außerdem vier Instagram-Lives geplant,

zu denen Jeder herzlich eingeladen ist und aktiv seine Fragen stellen kann.

- **24. April – 19:00 Uhr "HeiBer Stuhl" Schuppenflechte:**

Dermatologe Dr. Philipp Buck sitzt bei NIK e.V. auf dem „Heißen Stuhl“ und Betroffene und deren Angehörige haben 30 min. Zeit ihm ihre Fragen rund um **Schuppenflechte** zu stellen.

- **30. April – 19:00 Uhr "HeiBer Stuhl" Neurodermitis:**

Dermatologin Dr. Karoline Jungclaus sitzt bei NIK e.V. auf dem „Heißen Stuhl“ und Betroffene und deren Angehörige haben 30 min. Zeit ihr ihre Fragen rund um **Neurodermitis** zu stellen.

- **02. Mai – 19:00 Uhr "HeiBer Stuhl" Acne inversa:**

Dermatologe Dr. Christian Greis sitzt gemeinsam mit Acne inversa-Botschafterin Rabea und NIK e. V. auf dem „Heißen Stuhl“ und Betroffene und deren Angehörige haben 30 min. Zeit ihre Fragen rund um Acne inversa zu stellen.

- **28. April – 16 Uhr Patient*innentalk:**

Am Sonntag Nachmittag treffen sich Neurodermitis-Patientin Thea, Schuppenflechte Patientin Isabell und Acne inversa-Patientin Rabea zum Austausch via Insta Live bei NIK e.V.. Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen, sich am Gespräch zu beteiligen und ihre Fragen zu stellen.



NIK e.V. - Gründerin
Tanja Renner



derma2go - Gründer Dr. med.
Christian Greis

Auch NIK e.V. Gründerin Tanja Renner leidet unter Psoriasis Arthritis – auch Schuppenflechtenarthritis. Sowohl Ihre Haut als auch Ihre Gelenke (Rheuma) sind betroffen. Der Weg zu dieser Diagnose war sehr lang. So musste erst von einem Rheumatologen und einem Dermatologen der Zusammenhang erkannt werden und entsprechend diagnostiziert und behandelt werden. Sie kann heute mit ihrer Erkrankung sehr gut umgehen und ihren Alltag mit Familie und Beruf bewältigen. Es ist Tanja mit ihrem Verein als **digitaler Lotse** für Patienten mit Autoimmunerkrankungen eine Herzensangelegenheit, anderen zu helfen, die Erkrankung schneller zu verstehen und den Weg zu den richtigen Spezialisten zu finden.

Hier kommt **derma2go** ins Spiel. Zusammen mit NIK e.V. profitieren Patienten von den vielfältigen Erfahrungen und können von Hautärzten über derma2go begleitend mit einer digitalen Beratung unterstützt werden. Während der Hautwochen gibt es neben vielen sehr informativen Aufklärungsaktionen über Social Media (bei **NIK e.V.** und **derma2go**), **digitalen Veranstaltungen** (per Zoom und Instagram Live) mit Ärzt*innen und Patient*innen, die Möglichkeit eine Erstberatung mit den Spezialist*innen von derma2go kostenlos in Anspruch zu nehmen. Dank derma2go müssen die Patienten nicht jahrelang bei den „falschen“ Ärzten verweilen, nur Cortison verwenden und ggf. auch schon Folgeerkrankungen in Kauf nehmen. NIK e.V. macht es möglich, an die richtigen Ärzt*innen zu kommen, denn über derma2go hat man den direkten Draht zu Expert*innen, die u.a. auf Neurodermitis/Atopische Dermatitis, Schuppenflechte/ Psoriasis und Acne inversa/Hidradenitis Suppurativa spezialisiert sind. Nicht jede dermatologische Praxis hat diesen Schwerpunkt und nicht jeder Betroffene hat überhaupt einen guten Dermatologen in der Nähe. Bei derma2go erhält man innerhalb weniger Stunden per Online-Beratung eine Diagnose zu seinem Hautproblem. Man bekommt eine individuell auf seine Trigger (Auslöser) und Beschwerden angepasste Behandlung und lernt Therapieansätze von ausgewiesenen Expert*innen kennen. Keine Angst oder Scham mehr zu haben, bei einem Schub das Haus verlassen zu müssen, um zum Arzt zu kommen, garantiert außerdem eine neue Freiheit.

Über NIK e.V. – Die Patienteninitiative für Autoimmunerkrankungen

NIK e.V., das Netzwerk Autoimmunerkrankter, ist eine in Hamburg von Tanja Renner gegründete Patienteninitiative mit dem Ziel, Betroffene und Angehörige ganzheitlich und krankheitsübergreifend zu begleiten. Das bedeutet: Wenn die Diagnose Multiple Sklerose, Rheuma, Neurodermitis, Schuppenflechte, Acne inversa oder chronisch-entzündliche Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) im Raum steht, gibt es hier die Hilfe, die Patient*innen benötigen, damit ein Höchstmaß an Lebensqualität und Sicherheit entsteht. Denn das ist trotz Diagnose möglich.

Über derma2go - Die Experten für Hautgesundheit

Derma2go ist der Experte für gesunde Haut. Von führenden Dermatolog*innen für Patient*innen entwickelt, versteht sich das junge Healthcare-StartUp als digitaler Partner für Hautgesundheit. Über die selbsterklärende Online-Applikation ermöglicht es derma2go seinen Patient*innen binnen weniger Minuten eine medizinische Anfrage bei ausgewiesenen Fachärzt*innen der Dermatologie zu stellen und die benötigte Behandlung zu erhalten. Damit ermöglicht derma2go Patient*innen weltweit eine zeitnahe und zuverlässige Therapie durch einen Experten.

Diese Kampagne kann mit der freundlichen Unterstützung von **abbvie, Almirall, Sanofi und UCB** durchgeführt werden – die Auftaktveranstaltung wird außerdem von **Pfizer** unterstützt. Ein herzlicher Dank gilt außerdem **apo.com** und **Deutscher Psoriasis Bund e.V.**. So können betroffene Patienten unterstützt und aufgefangen werden und ihnen bei der Suche nach der richtigen Therapie geholfen werden.

[Bilder und Pressemitteilung zum Download](#)

Pressekontakt:

Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V.

Tanja Renner
Poelchaukamp 7b
22301 Hamburg

redaktion@nik-ev.de
www.nik-ev.de

derma2go Deutschland GmbH

Jessica Baumgartner
Franz-Joseph-Str. 11 80801 München

jessica.baumgartner@derma2go.com
www.derma2go.com/de