

Hautwochen im April 2025 –

Fokustage für Neurodermitis, Psoriasis, Acne inversa und Vitiligo mit kostenlosen Beratungen, Webinaren und spannenden Insta Live-Events

NIK e.V. und derma2go machen chronische Hauterkrankungen sichtbar



**NEURODERMITIS, PSORIASIS
ACNE INVERSA & VITILIGO**

31. MÄRZ – 16. APRIL 2025
HAUTERKRANKUNGEN IM FOKUS

Die Suche nach der richtigen Diagnose, dem passenden Spezialisten/der richtigen Spezialistin und der besten Therapie gestaltet sich für viele Menschen mit chronischen Hauterkrankungen wie Schuppenflechte (Psoriasis), Neurodermitis (Atopische Dermatitis), Acne inversa (Hidradenitis Suppurativa) oder Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) oft langwierig. Viele Betroffene leiden unnötig, sei es aus Scham, fehlender Aufklärung oder weil sie keine adäquate Behandlung finden. Dabei gibt es effektive Therapiemöglichkeiten, die das Leben dieser Menschen deutlich verbessern können. Um das Bewusstsein dafür zu schärfen und den Zugang zu Hilfe zu erleichtern, starten NIK e.V., die Patienteninitiative für Autoimmunerkrankungen, und die Tele-Dermatologie-Plattform derma2go vom 31. März bis 16. April 2025 erneut die **Hautwochen**.

Neuerungen und Highlights

- Erstmalige Einbeziehung von Vitiligo: In diesem Jahr erweitern wir unseren Fokus und schließen Vitiligo als wichtige chronische Hauterkrankung mit ein.
- Auftakt-Webinar "Psyche und chronische Hauterkrankungen": Am 31. März um 19 Uhr starten wir mit einem besonderen Webinar. Die renommierten Psychologinnen Julia Rümmelein und Dr. Ioanna Nakoutsis behandeln folgende zentrale Fragen:
 - Wie beeinflussen chronische Hauterkrankungen das psychische Wohlbefinden?
 - Welche Strategien helfen, mit den psychischen Belastungen von Hauterkrankungen umzugehen?
 - Wie können psychische Belastungen oder Stress als Trigger besser erkannt werden?

Fokustage für spezifische Hauterkrankungen

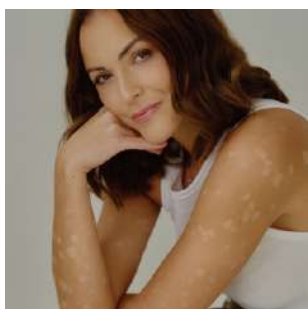
Während der Hautwochen widmen wir uns an Fokustagen jeweils gezielt einer der vier Hauterkrankungen: Neurodermitis, Psoriasis, Acne inversa und Vitiligo. Die Fokustage bieten intensive Aufklärung, unterstützt durch spannende Webinare mit führenden Ärzt*innen, Expert*innen und authentischen Botschafter*innen, die selbst von diesen Erkrankungen betroffen sind:

- Anja (Neurodermitis)
- Anna (Psoriasis)
- Marcus (Acne inversa)
- Sabrina (Vitiligo)



Anja:

Neurodermitis-Botschafterin
und -Patientin
[@neurodermaedchen](https://www.instagram.com/neurodermaedchen)



Anna:

Psoriasis-Botschafterin
und -Patientin
[@psoriasisworld](https://www.instagram.com/psoriasisworld)



Marcus:

Acne inversa-Botschafter
und -Patient
[@inversa.warrior.marcus](https://www.instagram.com/inversa.warrior.marcus)



Sabrina:

Vitiligo-Botschafterin
und -Patientin
[@voll.mama_vitiligo](https://www.instagram.com/voll.mama_vitiligo)

Diese inspirierenden Persönlichkeiten teilen ihre persönlichen Erfahrungen und geben den Betroffenen eine Stimme. Sie helfen, Berührungsängste abzubauen und ermutigen dazu, sich rechtzeitig Hilfe zu suchen.

Webinare & Insta Live: Expertenwissen direkt ins Wohnzimmer

Während der Hautwochen gibt es eine Vielzahl von digitalen Angeboten. Besonders hervorzuheben sind die [kostenlosen Webinare](#) mit renommierten Dermatolog*innen sowie Psychologinnen, die wertvolle Einblicke in aktuelle Therapiemöglichkeiten und das Zusammenspiel von Psyche und Erkrankung geben und auf individuelle Fragen der Teilnehmer eingehen.

Ein weiteres Highlight sind die [Instagram-Live-Sessions](#) auf dem Kanal von NIK e.V., bei denen Betroffene ihre brennenden Fragen an Dermatolog*innen stellen können. Unter dem Format „Heißer Stuhl“ moderiert NIK e.V. ein offenes Gespräch, bei dem die wichtigsten Fragen zu den jeweiligen Hauterkrankungen beantwortet werden.

Zusätzlich werden auf den Social Media-Kanälen von NIK e.V. und derma2go sowie auf unserer Landingpage viele weiterführende Informationen und Inhalte bereitgestellt, um das Wissen über diese Erkrankungen zu vertiefen.

Termine im Überblick · Webinare (jeweils 19:00 Uhr)

- **31. März: Die Psyche** und chronische Hauterkrankungen
- **02. April: Neurodermitis** verstehen und behandeln
- **07. April: Psoriasis** verstehen und behandeln
- **09. April: Acne inversa** verstehen und behandeln
- **14. April: Vitiligo** verstehen und behandeln

Insta Lives „Heißer Stuhl“

- **03. April um 19:00 Uhr: Neurodermitis** mit Dermatologin Dr. med. Karoline Jungclaus
- **08. April um 19:00 Uhr: Psoriasis** mit Dermatologe Dr. med. Avend Bamarni (auch bekannt als [@der.hautarzt2b](#))
- **10. April um 18:00 Uhr : Acne inversa** mit Dermatologe Prof. Dr. Kristian Reich
- **15 April um 19:00 Uhr: Vitiligo** mit Dermatologe Prof. Dr. Matthias Augustin



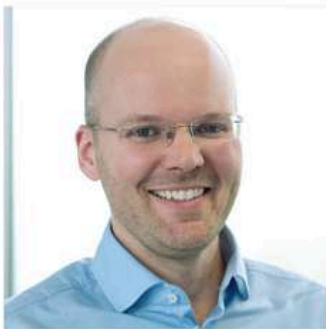
Dr. Schramböhrer
Dermatologin



Dr. Reich
Dermatologe



Dr. Augustin
Dermatologe



Dr. Sascha Gerdes
Dermatologe



Dr. Greis
Dermatologe



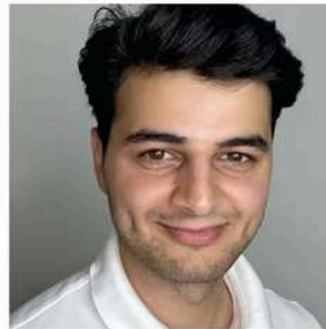
Dr. Mrowietz
Dermatologe



Dr. Jungclaus
Dermatologin



Dr. Nakoutsi
Assistenzärztin Psychatrie



Dr. Bamarni
Dermatologe



Frau Rümmelein
Psychotherapeutin

Diese interaktiven Formate bieten eine großartige Möglichkeit, Hemmschwellen abzubauen und persönliche Fragen anonym und unkompliziert zu stellen.

Kostenlose dermatologische Beratung

Während der gesamten Hautwochen gibt es die Möglichkeit, sich über die Plattform derma2go **kostenlos von Dermatolog*innen beraten zu lassen.**

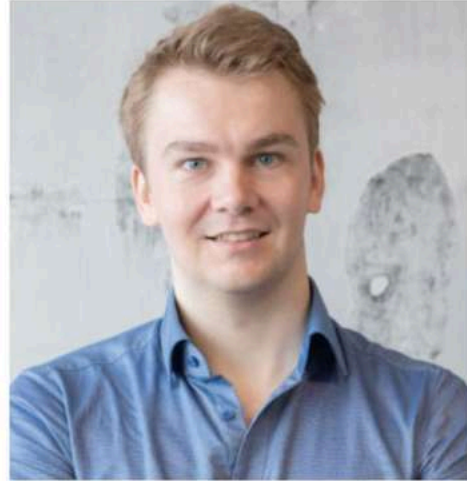
Dieser Service, der normalerweise 49 Euro kostet, steht den Betroffenen in dieser Zeit kostenlos zur Verfügung. Innerhalb von nur wenigen Stunden erhalten die Patienten eine erste Einschätzung und individuelle Therapieempfehlungen, ohne dafür das Haus verlassen zu müssen.

Persönliche Geschichten und Hoffnungsschimmer

Ein weiteres besonderes Element der Hautwochen sind die inspirierenden Geschichten der Botschafter*innen. Die Betroffenen berichten offen von ihren Erfahrungen mit der Krankheit und davon, wie sie trotz Herausforderungen ihren Alltag meistern können – sei es **Anja**, die seit ihrer Kindheit mit Neurodermitis lebt; **Anna**, die mit Psoriasis kämpft; **Marcus**, der sich mit den Belastungen von Acne inversa auseinandersetzt; oder **Sabrina**, die seit 15 Jahren von Vitiligo betroffen ist – ihre Geschichten machen Mut und geben anderen Betroffenen Hoffnung.



NIK e.V. - Gründerin
Tanja Renner



derma2go - Gründer
Dr. med. Christian Greis

NIK e.V. – Ein Netzwerk, das unterstützt

NIK e.V. steht als Netzwerk für Menschen mit Autoimmunerkrankungen seit vielen Jahren an der Seite von Betroffenen und deren Angehörigen. Gemeinsam mit derma2go helfen sie dabei, schnell und unkompliziert den Weg zu den richtigen Fachärzt*innen zu finden, sodass sich Betroffene nicht weiter durch endlose Arztbesuche quälen müssen.

Über derma2go

Derma2go ist die innovative Tele-Dermatologie-Plattform, die es Betroffenen ermöglicht, schnell und einfach von Hautärzt*innen beraten zu werden – ohne Wartezeiten und unabhängig vom Wohnort. Innerhalb weniger Stunden erhalten die Patienten eine Diagnose sowie eine individuell angepasste Therapieempfehlung.

Diese Kampagne kann mit freundlicher Unterstützung von Almirall, Incyte und Sanofi durchgeführt werden – die Neurodermitis- und Acne inversa-Veranstaltungen werden außerdem von AbbVie unterstützt und die Neurodermitis-Veranstaltungen von Pfizer.
(Stand 26.02.2025)

Pressekontakt:

Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V.

Tanja Renner
t.renner@nik-ev.de
redaktion@nik-ev.de
[Zur Website](#)

Pressekontakt:

derma2go Deutschland GmbH

Jessica Baumgartner
Franz-Joseph-Str. 11, 80801 München
jessica.baumgartner@derma2go.com
[Zur Website](#)