

# Hautwochen April/Mai 2026:

## Mehr Orientierung für Menschen mit chronischen Hauterkrankungen

**Kostenlose Webinare, Insta Lives und kostenlose dermatologische Beratung zu Neurodermitis, Psoriasis, Acne inversa, chronischem Handekzem und Urtikaria unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Matthias Augustin (Universitätsklinikum Hamburg)**



Die Suche nach der richtigen Diagnose, einem passenden Facharzt und einer wirksamen Therapie ist für viele Menschen mit chronischen Hauterkrankungen ein langer und belastender Weg. Häufig fehlen Orientierung, verständliche Informationen und Zeit für wichtige Fragen im Arztgespräch.

Um genau hier anzusetzen, veranstaltet das **Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V. (NIK e.V.)** gemeinsam mit der **Teledermatologie-Plattform derma2go** erneut die Hautwochen 2026 – digital und patientennah über Social Media und Webinare.

Vom 13.04. bis 10.05.2026 stehen diese Erkrankungen im Mittelpunkt:  
**Neurodermitis, Psoriasis, Acne inversa, chronisches Handekzem sowie Urtikaria.**

## Orientierung statt Überforderung

Chronische Hauterkrankungen sind oft mehr als das, was sichtbar ist. Sie betreffen das Immunsystem, den Alltag und häufig auch die psychische Gesundheit.

Viele Betroffene berichten:

- lange Wege bis zur Diagnose
- Unsicherheit im Umgang mit der Erkrankung
- fehlende Aufklärung über moderne Therapien
- Schwierigkeiten, ihre Beschwerden im Arztgespräch klar zu kommunizieren

Die Hautwochen setzen genau hier an:

Sie schaffen Verständnis, Orientierung und konkrete Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung.

Wissen, das ankommt – direkt von Expert:innen und Betroffenen

Während der Hautwochen erwartet Betroffene und Angehörige ein umfassendes digitales Angebot:

### **Kostenlose Webinare**

Renommierte Dermatolog:innen sprechen gemeinsam mit Betroffenen über:

- den Weg zur Diagnose
- moderne Therapieoptionen
- den Umgang mit der Erkrankung im Alltag
- die Bedeutung von Arzt-Patienten-Kommunikation



**Prof. Dr. Matthias Augustin**  
Dermatologe



**Prof. Dr. Sonja Molin**  
Dermatologin



**Prof. Dr. Sascha Gerdes**  
Dermatologe



**Prof. Dr. Ulrich Mrowietz**  
Dermatologe



**Dr. Joachim Löchner**  
Dermatologe



**Dr. Katharina Langen**  
Dermatologin



**Dr. Karoline Jungclaus**  
Dermatologin

### **Instagram-Live-Sprechstunden**

Im interaktiven Live-Format beantwortet Dr. Karoline Jungclaus direkt die Fragen der Community – verständlich, niedrigschwellig und auf Augenhöhe.

## Betroffenenperspektive

Ein zentrales Element der Hautwochen ist die Perspektive von Patient:innen: Sie teilen ihre Erfahrungen, machen Mut und helfen anderen, sich frühzeitig Unterstützung zu holen.



**Thea**  
Neurodermitis-Botschafterin



**Anna Lena**  
Psoriasis-Botschafterin



**Rabea**  
Acne inversa-Botschafterin



**Marina**  
Chronisches Handekzem-Botschafterin

# Kostenlose dermatologische Beratung - ohne lange Wartezeiten

Ein besonderes Highlight ist die Zusammenarbeit mit der Teledermatologie-Plattform [derma2go](#): Während der Hautwochen können Betroffene eine kostenfreie fachärztliche Einschätzung (sonst 49 Euro) erhalten - anonym, ortsunabhängig und ohne lange Wartezeiten.

So wird der Zugang zu medizinischer Hilfe deutlich erleichtert.

## Arzt-Patienten-Kommunikation im Fokus

Ein besonderer Schwerpunkt der diesjährigen Hautwochen liegt auf der Frage: Wie gelingt ein gutes Arztgespräch?

Denn:

Viele Entscheidungen in der Therapie hängen davon ab, wie gut Symptome beschrieben, Fragen gestellt und Optionen verstanden werden.

Die Hautwochen möchten Betroffene dabei unterstützen,

- ihre Erkrankung besser zu verstehen
- sich gezielt auf Arzttermine vorzubereiten
- ihre Bedürfnisse klar zu formulieren



PD Dr. Rachel Sommer, Leiterin der Psychodermatologie am UKE

## Gemeinsam gegen Unsicherheit und Stigmatisierung – die Rolle der Psychodermatologie

Chronische Hauterkrankungen sind häufig mit Scham, Rückzug und emotionaler Belastung verbunden.

- Aufklärung zu verbessern
- Stigmatisierung abzubauen
- den Austausch zwischen Betroffenen zu stärken

Denn: Wissen schafft Sicherheit – und Sicherheit verändert den Umgang mit der Erkrankung.



NIK e.V. - Gründerin  
Tanja Renner

## NIK e.V. – Ein Netzwerk, das unterstützt

### NIK e.V. – Netzwerk

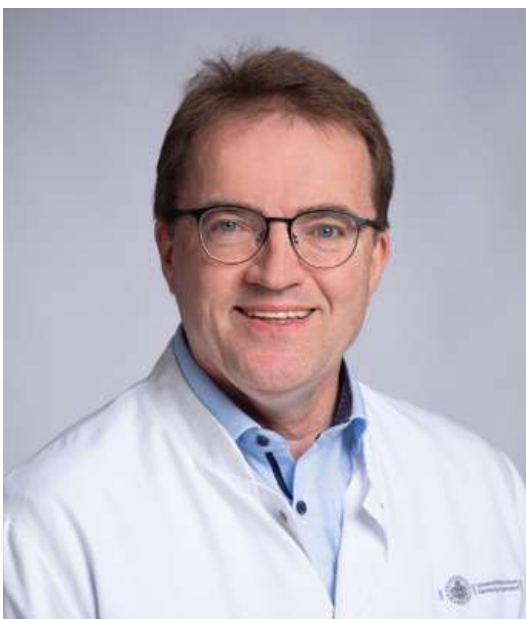
Autoimmunerkrankter steht seit vielen Jahren an der Seite von Betroffenen, unterstützt mit Aufklärung sowie Vernetzung und stärkt Betroffene im Umgang mit Autoimmun- und Hauterkrankungen.

---

## Über die Plattform derma2go

### Derma2go ist die führende Tele-Dermatologie-Plattform,

die Patient\*innen schnelle, qualifizierte dermatologische Beratung ermöglicht - unabhängig vom Wohnort und ohne lange Wartezeiten.



Prof. Dr. med. Matthias Augustin

## Über unseren Schirmherren

Prof. Dr. med. Matthias Augustin ist Facharzt für Dermatologie und Venerologie sowie Direktor des Instituts für Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei Pflegeberufen (IVDP) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.

Er ist maßgeblich am Aufbau des Deutschen Hautnetzes beteiligt und setzt sich seit vielen Jahren für eine patientenorientierte Versorgung in der Dermatologie ein.

# Programm im Überblick

## Neurodermitis – 13. bis 19.04.2026

- **13.04., 19:00 Uhr – Webinar „Neurodermitis: Wenn der Juckreiz das Leben bestimmt“**
  - mit Prof. Dr. Sascha Gerdes, Dr. Karoline Jungclaus & Botschafterin Thea (@theatritralisch).
- **15.04., 19:00 Uhr – Insta Live Q&A Neurodermitis –**
  - Dr. Karoline Jungclaus antwortet

## Psoriasis – 20. bis 26.04.2026

- **20.04., 19:00 Uhr – Webinar „Psoriasis: Wenn die Haut nur die Spitze des Eisbergs ist“**
  - mit Prof. Dr. Ulrich Mrowietz und Dr. Katharina Langen & Botschafterin Anna Lena (@pso\_annalena).
- **23.04., 19:00 Uhr – Insta Live Q&A Psoriasis –**
  - Dr. Karoline Jungclaus antwortet

## Acne inversa – 27.04. bis 03.05.2026

- **27.04., 19:00 Uhr – Webinar „Acne inversa: Wenn Entzündungen einfach nicht abheilen“**
  - mit Prof. Dr. Matthias Augustin & Botschafterin Rabea (@rabeas\_little\_world).
- **30.04., 19:00 Uhr – Insta Live Q&A Acne inversa–**
  - Dr. Karoline Jungclaus antwortet

## Chronisches Handekzem – 04.05. bis 06.05.

- **04.05., 18:30 Uhr – Webinar „Chronisches Handekzem: Wenn die Haut an den Händen nicht zur Ruhe kommt“**
  - mit Prof. Dr. Sonja Molin, Dr. Joachim Löchner & Botschafterin Marina (@marina.hautaberherzlich).
- **06.05., 19:00 Uhr – Insta Live Q&A Chronisches Handekzem–**
  - Dr. Karoline Jungclaus antwortet

## Urtikaria – 08.05. bis 10.05.

- **08.05., 19:00 Uhr – Insta Live Q&A Urtikaria –**
  - Referent:in folgt

Diese Kampagne kann mit freundlicher Unterstützung von Abbvie, Almirall, Galderma, Leo Pharma und Sanofi durchgeführt werden. Außerdem unterstützen der Psoriasis Bund und das Hautnetz Hamburg uns bei den Hautwochen.

---

Pressekontakt:

**Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V.**

Tanja Renner

[t.renner@nik-ev.de](mailto:t.renner@nik-ev.de)

[redaktion@nik-ev.de](mailto:redaktion@nik-ev.de)

[Zur Website](#)

Pressekontakt:

**derma2go Deutschland GmbH**

Jessica Baumgartner

Franz-Joseph-Str. 11, 80801 München

[jessica.baumgartner@derma2go.com](mailto:jessica.baumgartner@derma2go.com)

[Zur Website](#)